

---

Envio do Relatório de Execução do Projeto

---

Código do Projeto Aprovado

014

TÍTULO DO PROJETO

Saúde dos idosos em tempos de pandemia Covid-19

NOME DO ORIENTADOR

Francisco José Fornari Sousa

NOME DO PROPONENTE

Camila Aparecida Liet

Matrícula

1034179

E-MAIL do PROPONENTE (Aluno)

camila.liet.aluno@unifacvest.edu.br

Curso de Graduação do Proponente

EDUCAÇÃO FÍSICA

Referências Bibliográficas

<https://geriatriagoiania.com.br/covid-19-sinais-de-alerta-em-idosos%e2%80%89/>

<https://conteudo.omronbrasil.com/bem-estar-do-idoso/>

<https://saude.abril.com.br/blog/chegue-bem/como-fica-a-cabeca-dos-idosos-em-tempos-de-covid-19-e-isolamento-social/#:~:text=Ao%20passo%20que%20se%20trata,%2C%20a%20ansiedade%2C%20tristeza%20e%20depress%C3%A3o.>

<https://youtu.be/rBJVk4xrBc0>

Atividades que Foram Desenvolvidas

Desenvolvido através de um vídeo informativoas dificuldades enfrentadas pelos idosos neste período de isolamento social e dando algumas dicas de como podemos melhorar essa situação.

Dificuldades Encontradas no Desenvolvimento da Pesquisa

O assunto ainda é pouco difundido, o ideal seria mais questões que abordassem o tema, trazendo como por exemplo entrevistas com os próprios idosos colocando o seu ponto de

vista.

### Descreva a Interação Durante o Projeto

O retorno do público é de extrema importância, pois auxilia cada vez mais na busca de recursos para trabalhar da melhor maneira o tema.

Estimulou a Motivação na comunidade escolar/empresa ou outro local da pesquisa?

A questão nos faz pensar de forma diferente o tema, e olhar com um olhar mais crítico para a situação, pois é abordado por diversos profissionais capacitados para trabalhar com idosos.

### Considerações Finais da Realização do Projeto

O projeto traz algumas dúvidas e também algumas respostas antes desconhecidas, e faz com que o leitor busque se aprofundar mais no tema, auxiliando cada vez mais em melhorias para os nossos idosos.

Anexos (opcional)