
Envio do Projeto Revisado e Aprovado

Código do Projeto Aprovado

032

Parte 1 - Dados Cadastrais

NOME DO ORIENTADOR

Nádia Webber Dimer

FORMAÇÃO DO ORIENTADOR (graduando, graduação, especialização, mestrado, doutorado, pós-doutorado)

Graduação em Nutrição pela Universidade do Extremo Sul Catarinense (2012), mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade do Extremo Sul Catarinense (2014) e doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade do Extremo Sul Catarinense (2018). Atualmente é professor e coordenador do curso de Nutrição do Centro Universitário FACVEST. Tem experiência na área de Nutrição.

NOME DO PROPONENTE

Jean Felipe Córdova Senem

Matrícula

1202 519

FORMAÇÃO (graduando, graduação, especialização, mestrado, doutorado, pós-doutorado)

Graduando em Nutrição-Presencial

E-MAIL do ORIENTADOR

prof.nadia.webber@unifacvest.edu.br

E-MAIL do PROPONENTE (Aluno)

jeanlipesenem@gmail.com

Telefone do Proponente

49999060790

Curso de Graduação do Proponente

49 NUTRIÇÃO

Parte 2 - Descrição do Projeto

TÍTULO DO PROJETO

INTERVENÇÃO DA NUTRIÇÃO NA LUTA CONTRA COVID-19

Início do Projeto

03/07/2021

Fim do Projeto

30/11/2021

GRANDE ÁREA E ÁREA DE CONHECIMENTO

Ciências da Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO: (se envolver outras instituições, exceto a Facvest, será necessário o termo de ciência e concordância da instituição envolvida a ser entregue posteriormente)

Web, grandes e pequenas cidades.

RESUMO DO PROJETO

A alimentação saudável geradora de um bom estado nutricional têm vindo a ganhar importância à medida que o conhecimento científico avança no contexto da pandemia da COVID-19.

Uma ingestão alimentar adequada permite a manutenção do sistema imunitário, redução

dos processos inflamatórios e o controle metabólico, que são condições importantes para se enfrentar a doença.

Embora toda a população seja geralmente suscetível ao SARS-CoV-2, a maioria das pessoas infectadas que necessitam de internamento hospitalar são idosos ou indivíduos com doenças crônicas, como obesidade, diabetes, hipertensão, e doenças cardiovasculares.

Estes dados apontam para a importância da promoção da alimentação saudável e da otimização do estado nutricional, em particular nos grupos da população com doenças crônicas, uma vez que são um grupo de risco e que representam uma larga percentagem da população adulta brasileira.

JUSTIFICATIVA (descrever o problema da pesquisa e sua importância científica e/ou tecnológica e/ou sócio-econômico-ambiental)

A alimentação saudável geradora de um bom estado nutricional têm vindo a ganhar importância à medida que o conhecimento científico avança no contexto da pandemia da COVID-19.

Uma ingestão alimentar adequada permite a manutenção do sistema imunitário, redução dos processos inflamatórios e o controle metabólico, que são condições importantes para se enfrentar a doença.

Embora toda a população seja geralmente suscetível ao SARS-CoV-2, a maioria das pessoas infectadas que necessitam de internamento hospitalar são idosos ou indivíduos com doenças crônicas, como obesidade, diabetes, hipertensão, e doenças cardiovasculares.

Estes dados apontam para a importância da promoção da alimentação saudável e da otimização do estado nutricional, em particular nos grupos da população com doenças crônicas, uma vez que são um grupo de risco e que representam uma larga percentagem da população adulta brasileira.

OBJETIVO GERAL

Por meio de atividades de extensão pela Web, o projeto busca entender como a Nutrição pode auxiliar na luta contra a doença COVID-19. Encontrar o possível impacto das medidas de confinamento e contenção social no consumo alimentar da população e reforçar a importância da alimentação saudável nesse contexto. Também propor modelos de intervenção para a otimização do estado nutricional dos doentes com COVID-19.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS (ou metas)

Por meio de atividades de extensão pela Web, o projeto busca entender como a Nutrição pode auxiliar na luta contra a doença COVID-19. Encontrar o possível impacto das medidas de confinamento e contenção social no consumo alimentar da população e reforçar a importância da alimentação saudável nesse contexto. Também propor modelos de intervenção para a otimização do estado nutricional dos doentes com COVID-19.

METODOLOGIA (caracterização do estudo, população e amostra, instrumentos de medida, coleta de dados, tratamento e análise de dados)

Essa pesquisa pretende assim destacar a importância da intervenção nutricional no contexto da COVID-19, e apresentar um possível modelo organizacional para utilizar a Nutrição em combate a pandemia, separando seu uso em 3 níveis de intervenção.

- **Prevenção do risco;**
- **Redução dos sintomas;**
- **Tratamento da COVID-19.**

EQUIPE (OPCIONAL) (brevíssimo histórico da equipe e de sua experiência na área do projeto)

RESULTADOS ESPERADOS (Hipóteses) - (ressaltar impactos científicos, tecnológicos, econômicos, sociais, ambientais na região e ações de disseminação)

Embora toda a população seja geralmente suscetível ao SARS-CoV-2, a maioria das pessoas infectadas que necessitam de internamento hospitalar são idosos ou indivíduos com doenças crônicas, como obesidade, diabetes, hipertensão, e doenças cardiovasculares.

Estes dados apontam para a importância da promoção da alimentação saudável e da otimização do estado nutricional, em particular nos grupos da população com doenças crônicas, uma vez que são um grupo de risco e que representam uma larga percentagem da população adulta brasileira.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

*PROGRAMA NACIONAL PARA A PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL. **Manual de intervenção alimentar e Nutricional na COVID-19.** Lisboa: Direção-Geral da Saúde, 2020. 81 p. Disponível em: <https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2020/05/Manual-de-intervenc%CC%A7a%CC%83o-Alimentar-e-nutricional-covid-19.pdf>. Acesso em: 28 mai. 2021.*

FORMAS DE COMUNICAÇÃO DOS RESULTADOS (relatório, livros, revistas, artigos,

Orçamento (opcional)

6.1. RECURSOS (RESUMO ORÇAMENTÁRIO)		ELEMENTOS DE RECEITAS			
ELEMENTOS DE DESPESAS		FACVEST	PROPONENTE	PARCEIROS	
CARGA HORÁRIA DA EQUIPE DOCENTE/ORIENTAÇÃO		03 h/a semanais/coordenação			
CARGA HORÁRIA DA EQUIPE DISCENTE		20 horas/cada por semestre(quando for o caso)			
DIÁRIAS (alimentação, passagens, locomoção)	Consumo sistemático	-----	Transporte e alimentação	-----	-----
MATERIAL DE CONSUMO					
SERVIÇOS DE TERCEIROS (pessoa física)	Nenhum	-----			
SERVIÇOS DE TERCEIROS (pessoa jurídica)					-----
EQUIPAMENTOS E MATERIAL PERMANENTE (equipamentos, instrumentos, móveis)					----- Espaço para atividades
DEPRECIÇÃO OU ALUGUEL (leasing, aluguel)	Nenhum	-----			-----
TOTAL DO PROJETO					(cálculo a ser feito pelo RTR)