
Envio do Projeto Revisado e Aprovado

Código do Projeto Aprovado

014

Parte 1 - Dados Cadastrais

NOME DO ORIENTADOR

Francisco José Fornari Sousa

FORMAÇÃO DO ORIENTADOR (graduando, graduação, especialização, mestrado, doutorado, pós-doutorado)

Graduação em Educação Física pela Fundação Universidade Regional de Blumenau (1991), mestrado em Ciência da Computação pela Universidade Federal de Santa Catarina (2002) na Área de Concentração de Sistemas de Conhecimento e especialização em Acupuntura (2014)

NOME DO PROPONENTE

Camila Aparecida Liet

Matrícula

1034179

FORMAÇÃO (graduando, graduação, especialização, mestrado, doutorado, pós-doutorado)

Graduando em Educação Física_EAD

E-MAIL do ORIENTADOR

prof.francisco.fornari@unifacvest.edu.br

E-MAIL do PROPONENTE (Aluno)

camila.liet.aluno@unifacvest.edu.br

Telefone do Proponente

49998019237

Curso de Graduação do Proponente

EDUCAÇÃO FÍSICA

Parte 2 - Descrição do Projeto

TÍTULO DO PROJETO

Saúde dos idosos em tempos de pandemia Covid-19

Início do Projeto

03/07/2020

Fim do Projeto

30/11/2020

GRANDE ÁREA E ÁREA DE CONHECIMENTO

Ciências da Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO: (se envolver outras instituições, exceto a Facvest, será necessário o termo de ciência e concordância da instituição envolvida a ser entregue posteriormente)

Google e Youtube

RESUMO DO PROJETO

O objetivo principal deste projeto é demonstrar a importância do cuidado com os idosos durante a pandemia da Covid-19, os hábitos e rotinas mudaram com a chegada deste vírus e isso tem trazido consequências também para a vida dos mais velhos. O isolamento social entrou na rotina e com ele veio algumas mudanças de hábitos, ele tem feito o papel essencial para a prevenção do contágio do vírus, mas também tem o seu lado negativo que pode ser modificado através de alguns hábitos bem simples.

JUSTIFICATIVA (descrever o problema da pesquisa e sua importância científica e/ou tecnológica e/ou sócio-econômico-ambiental)

O coronavírus impactou a vida de todas as pessoas, em especial dos idosos, que devem evitar que seus familiares e amigos frequentem suas casas, além de diversos outros cuidados que estão sendo praticados para evitar o contágio e a proliferação do vírus.

Para os idosos não se sentirem sem utilidade, desconfortáveis e com tempo ocioso, é fundamental fazer atividades que evitem ou diminuam esses impactos negativos, algumas atividades podem ser abordadas pelos familiares para melhorar as condições de vida dos mesmo durante o tempo de isolamento social.

OBJETIVO GERAL

O objetivo principal deste projeto é demonstrar a importância do cuidado com os idosos durante a pandemia da Covid-19, os hábitos e rotinas mudaram com a chegada deste vírus e isso tem trazido consequências também para a vida dos mais velhos. O isolamento social entrou na rotina e com ele veio algumas mudanças de hábitos, ele tem feito o papel essencial para a prevenção do contágio do vírus, mas também tem o seu lado negativo que pode ser modificado através de alguns hábitos bem simples.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS (ou metas)

O objetivo principal deste projeto é demonstrar a importância do cuidado com os idosos durante a pandemia da Covid-19, os hábitos e rotinas mudaram com a chegada deste vírus e isso tem trazido consequências também para a vida dos mais velhos. O isolamento social entrou na rotina e com ele veio algumas mudanças de hábitos, ele tem feito o papel essencial para a prevenção do contágio do vírus, mas também tem o seu lado negativo que pode ser modificado através de alguns hábitos bem simples.

METODOLOGIA (caracterização do estudo, população e amostra, instrumentos de medida, coleta de dados, tratamento e análise de dados)

Através de um vídeo será abordado as dificuldades enfrentadas neste período e o que podemos fazer para mudar essa situação, apesar do isolamento social ainda é possível que os idosos tenham uma rotina divertida e diferenciada mesmo que de forma remota e restrita.

A intenção principal através do projeto é conscientizar os familiares para a importância do cuidado da saúde física e mental dos idosos, em meio a tantas incertezas neste período que estamos enfrentando o ideal é se reinventar para buscar saídas adequadas para o problema, para que não sejam agravadas outras doenças comuns em pessoas de mais idade.

EQUIPE (OPCIONAL) (brevíssimo histórico da equipe e de sua experiência na área do projeto)

RESULTADOS ESPERADOS (Hipóteses) - (ressaltar impactos científicos, tecnológicos, econômicos, sociais, ambientais na região e ações de disseminação)

Através de um vídeo será abordado as dificuldades enfrentadas neste período e o que podemos fazer para mudar essa situação, apesar do isolamento social ainda é possível que os idosos tenham uma rotina divertida e diferenciada mesmo que de forma remota e restrita.

A intenção principal através do projeto é conscientizar os familiares para a importância do cuidado da saúde física e mental dos idosos, em meio a tantas incertezas neste período que estamos enfrentando o ideal é se reinventar para buscar saídas adequadas para o problema, para que não sejam agravadas outras doenças comuns em pessoas de mais idade.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://geriatriagoiania.com.br/covid-19-sinais-de-alerta-em-idosos%e2%80%89/>

<https://conteudo.omronbrasil.com/bem-estar-do-idoso/>

<https://saude.abril.com.br/blog/chegue-bem/como-fica-a-cabeca-dos-idosos-em-tempos-de-covid-19-e-isolamento-social/#:~:text=Ao%20passo%20que%20se%20trata,%2C%20ansiedade%2C%20tristeza%20e%20depress%C3%A3o.>

<https://youtu.be/rBJV4xrBc0>

FORMAS DE COMUNICAÇÃO DOS RESULTADOS (relatório, livros, revistas, artigos, congressos)

Webnário

Se não avançar ao clicar em PRÓXIMA PÁGINA é porque algum campo não foi preenchido, revise desde o início da página.

Parte 3 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Cronograma

