
Envio do Projeto Revisado e Aprovado

Código do Projeto Aprovado

060

Parte 1 - Dados Cadastrais

NOME DO ORIENTADOR

Júlio César Claudino dos Santos

FORMAÇÃO DO ORIENTADOR (graduando, graduação, especialização, mestrado, doutorado, pós-doutorado)

Júlio Santos é um neurocientista brasileiro, com especialização em Neurologia e Neurociências, é mestre e doutorando em Ciências Morfofuncionais com ênfase na Doença de Parkinson pela Universidade Federal do Ceará - UFC. Seus estudos se concentram principalmente nos sintomas pré-motores e não motores da doença de Parkinson com concentração na microbiota intestinal e no eixo intestino-cérebro. É autor dos livros "Neuroanatomia Clínica - Livro-texto e Atlas", "Diagnóstico Topográfico Aplicado em Neurologia", "Princípios de Neurogenética", "O Cérebro e as Emoções", que foi o primeiro lugar

de vendas na categoria "Medicina" por cinco vezes na Amazon, "Bases em Imunologia", "Aventuras no Mundo do Cérebro - Uma História para Crianças Curiosas" e "Anatomia Humana - Roteiro de Aula Prática". É professor e coordenador do departamento de Anatomia Humana e Neuroanatomia da Faculdade de Medicina do Centro Universitário Christus - FAMED/UNICHRISTUS. Foi pesquisador bolsista do Centro Nacional de Pesquisa em Energia e Materiais - CNPEM, no Laboratório Nacional de Biociências - LNBio e laboratório de células tronco - LCT, com experiência em células-tronco de pluripotência induzida humanas (hiPSC) com área de concentração em Neurologia, onde colaborou no desenvolvimento de modelos de doenças neurológicas humanas in vitro, a partir do uso de células tronco de pluripotência induzida e organóides cerebrais. Também foi vinculado ao departamento de neurologia e neurocirurgia da UNIFESP sob orientação do prof. Esper Abrão Cavalheiro. Tem experiência em neuroimunologia, atuando principalmente com micróglias humanas e doenças imunomediadas, CRISPR/Cas9 e organóides cerebrais derivados de hiPSCs. É professor de diversas pós-graduações stricto sensu nas áreas de neurociências, neurologia, neuroftalmologia e emoções. É vinculado à Universidade Federal do Ceará - UFC, onde atua na pesquisa com área de concentração no Brain-Gut Axis. É membro da American Association of Anatomists - AAA e da Sociedade Brasileira de Anatomia - SBA.

NOME DO PROPONENTE

ANA BEATRIZ DE CAMPOS KRAMEL

Matrícula

954975

FORMAÇÃO (graduando, graduação, especialização, mestrado, doutorado, pós-doutorado)

Graduanda em FISIOTERAPIA - EAD

E-MAIL do ORIENTADOR

prof.julio.santos@unifacvest.edu.br

E-MAIL do PROPONENTE (Aluno)

ana.kramel.aluno@unifacvest.edu.br

Telefone do Proponente

49988328192

Curso de Graduação do Proponente

FISIOTERAPIA

Parte 2 - Descrição do Projeto

TÍTULO DO PROJETO

A FISIOTERAPIA NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES

Início do Projeto

03/07/2023

Fim do Projeto

30/11/2023

GRANDE ÁREA E ÁREA DE CONHECIMENTO

Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO: (se envolver outras instituições, exceto a Facvest, será necessário o termo de ciência e concordância da instituição envolvida a ser entregue posteriormente)

Centro Universitário Unifacvest, Av. Mal. Floriano, 947 - Centro - CEP 88503-190 - Lages / SC - (49)3225-4114 CNPJ 04.608.241/0001-79

RESUMO DO PROJETO

O objetivo do projeto é informar e orientar mulheres com incontinência urinária (IU) a cerca da origem dos sintomas apresentados e como a fisioterapia (por meio de um profissional qualificado) pode auxiliar no processo de recuperação e, como consequência, melhora da qualidade de vida, melhora da autoestima e de socialização como um todo.

A IU é bastante comum, porém interpretada de forma equivocada como parte natural e normal do envelhecimento. Essas alterações acabam comprometendo não só a autoestima da mulher, mas também o convívio social, impedindo-as de sair de casa, ir a festas e ao clube, fazer viagens longas, frequentar a igreja e participar de atividades físicas, podendo acarretar em depressão, isolamento, devido ao constrangimento causado pela doença.

A fisioterapia, de forma abrangente, visa prevenção e tratamento curativo da IU por meio da educação da função miccional, informação a respeito do uso adequado da musculatura do assoalho pélvico, bem como o aprendizado de técnicas e exercícios para aquisição do fortalecimento muscular, trazendo melhoras ao quadro e melhora na qualidade de vida da paciente.

Foram realizadas buscas em bases de dados como Scielo e LILACS, no decorrer do primeiro semestre de 2021. É esperado que o projeto possa ser fonte de informação e conscientização a

respeito da IU em mulheres mais velhas, e de como a fisioterapia pode ajudar no processo de reabilitação e melhora da qualidade de vida dessas pessoas.

JUSTIFICATIVA (descrever o problema da pesquisa e sua importância científica e/ou tecnológica e/ou sócio-econômico-ambiental)

A International Continence Society (ICS) define incontinência urinária (IU) como queixa de

qualquer perda involuntária de urina. Embora possa ocorrer em qualquer faixa etária, a incidência da IU aumenta com o decorrer da idade. Calcula-se que oito a 34% das pessoas acima de 65 anos possuam algum grau de incontinência urinária, sendo mais prevalente em mulheres. Aproximadamente 10,7% das mulheres brasileiras procuram atendimento ginecológico queixando-se de perda urinária. A IU é bastante comum, porém interpretada de forma equivocada como parte natural e normal do envelhecimento. Essas alterações acabam comprometendo não só a autoestima da mulher, mas também o convívio social, impedindo-as de sair de casa, ir a festas e ao clube, fazer viagens longas, frequentar a igreja e participar de atividades físicas, podendo acarretar em depressão, isolamento, devido ao constrangimento causado pela doença.

A fisioterapia, de forma abrangente, visa prevenção e tratamento curativo da IU por meio da educação da função miccional, informação a respeito do uso adequado da musculatura do assoalho pélvico, bem como o aprendizado de técnicas e exercícios para aquisição do fortalecimento muscular, trazendo melhoras ao quadro e melhora na qualidade de vida da paciente.

OBJETIVO GERAL

O objetivo do projeto é informar e orientar mulheres com incontinência urinária (IU) a cerca da origem dos sintomas apresentados e como a fisioterapia (por meio de um profissional qualificado) pode auxiliar no processo de recuperação e, como consequência, melhora da qualidade de vida, melhora da autoestima e de socialização como um todo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS (ou metas)

O objetivo do projeto é informar e orientar mulheres com incontinência urinária (IU) a cerca da origem dos sintomas apresentados e como a fisioterapia (por meio de um profissional qualificado) pode auxiliar no processo de recuperação e, como consequência, melhora da qualidade de vida, melhora da autoestima e de socialização como um todo.

METODOLOGIA (caracterização do estudo, população e amostra, instrumentos de medida, coleta de dados, tratamento e análise de dados)

Foram realizadas buscas em bases de dados como Scielo e LILACS, no decorrer do primeiro semestre de 2021. É esperado que o projeto seja fonte de informação e conscientização a respeito da IU em mulheres mais velhas, e de como a fisioterapia pode ajudar no processo de reabilitação e melhora da qualidade de vida dessas pessoas.

EQUIPE (OPCIONAL) (brevíssimo histórico da equipe e de sua experiência na área do projeto)

RESULTADOS ESPERADOS (Hipóteses) - (ressaltar impactos científicos, tecnológicos, econômicos, sociais, ambientais na região e ações de disseminação)

A International Continence Society (ICS) define incontinência urinária (IU) como queixa de qualquer perda involuntária de urina. Embora possa ocorrer em qualquer faixa etária, a incidência da IU aumenta com o decorrer da idade. Calcula-se que oito a 34% das pessoas acima de 65 anos possuam algum grau de incontinência urinária, sendo mais prevalente em mulheres. Aproximadamente 10,7% das mulheres brasileiras procuram atendimento ginecológico queixando-se de perda urinária. A IU é bastante comum, porém interpretada de forma equivocada como parte natural e normal do envelhecimento. Essas alterações acabam comprometendo não só a autoestima da mulher, mas também o convívio social, impedindo-as de sair de casa, ir a festas e ao clube, fazer viagens longas, frequentar a igreja e participar de atividades físicas, podendo acarretar em depressão, isolamento, devido ao constrangimento causado pela doença.

A fisioterapia, de forma abrangente, visa prevenção e tratamento curativo da IU por meio da educação da função miccional, informação a respeito do uso adequado da musculatura do assoalho pélvico, bem como o aprendizado de técnicas e exercícios para aquisição do fortalecimento muscular, trazendo melhoras ao quadro e melhora na qualidade de vida da paciente.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

OLIVEIRA, Jaqueline Ramos de; GARCIA, Rosamaria Rodrigues. Cinesioterapia no tratamento da incontinência urinária em mulheres idosas. Rev. bras. geriatr. gerontol. , Rio de Janeiro, v. 14, n. 2, pág. 343-351, junho de 2011. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232011000200014&lng=en&nr=iso>.

FORMAS DE COMUNICAÇÃO DOS RESULTADOS (relatório, livros, revistas, artigos, congressos)

Impresso e Webnário

Se não avançar ao clicar em PRÓXIMA PÁGINA é porque algum campo não foi preenchido, revise desde o início da página.

Parte 3 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Cronograma

META	AÇÕES	DURAÇÃO	
		INÍCIO	TERMINO
Projeto	Pesquisar, executar e apresentar	07/2021	11/2021

Parte 4 - RESUMO ORÇAMENTÁRIO DO PROJETO (opcional)

Orçamento (opcional)

4.1. RECURSOS (RESUMO ORÇAMENTÁRIO)		ELEMENTOS DE RECEITAS		
ELEMENTOS DE DESPESAS		FACVEST	PROPONENTE	PARCEIROS
CARGA HORÁRIA DA EQUIPE DOCENTE/ORIENTAÇÃO		03 h/a semanais/coordenação	
CARGA HORÁRIA DA EQUIPE DISCENTE		20 horas/cada por semestre(quando for o caso)
DIARIAS (alimentação, passagens, locomoção)	Consumo sistemático	Transporte e alimentação
MATERIAL DE CONSUMO		
SERVIÇOS DE TERCEIROS (pessoa física)	Nenhum
SERVIÇOS DE TERCEIROS (pessoa jurídica)	Espaço para atividades
EQUIPAMENTOS E MATERIAL PERMANENTE (equipamentos, instrumentos, móveis)		
DEPRECIACÃO OU ALUGUEL (leasing, aluguel)	Nenhum
TOTAL DO PROJETO				(cálculo a ser feito pelo RH)