

---

Envio do Projeto Revisado e Aprovado

---

Código do Projeto Aprovado

038

**Parte 1 - Dados Cadastrais**

NOME DO ORIENTADOR

Artur Rodrigues Neto

FORMAÇÃO DO ORIENTADOR (graduando, graduação, especialização, mestrado, doutorado, pós-doutorado)

Graduado em História pelo Centro Universitário Facvest. Mestre em práticas transculturais pela mesma instituição. Mestrando em Ensino de História na Universidade Estadual de Santa Catarina. Professor da rede pública de educação básica de Santa Catarina. Professor no colégio Sigma de Lages. Pesquisador das relações entre história e literatura; e de temas que envolvem a História da infância.

NOME DO PROPONENTE

Matheus Koeche Avila; DOUGLAS RAFAEL RODRIGUES PERRONE JOSÉ ROBERTO BUENO LILIAM DOS SANTOS FERREIRA BUFALO MATHEUS GODOI BETIOL

Matrícula

332931

FORMAÇÃO (graduando, graduação, especialização, mestrado, doutorado, pós-doutorado)

Graduando em Licenciatura em HISTÓRIA

E-MAIL do ORIENTADOR

prof.artur.rodrigues@unifacvest.edu.br

E-MAIL do PROPONENTE (Aluno)

matheuskoeche@gmail.com

Telefone do Proponente

49999205233

Curso de Graduação do Proponente

HISTÓRIA

## Parte 2 - Descrição do Projeto

### TÍTULO DO PROJETO

Ansiedade no mundo contemporâneo

### Início do Projeto

01/07/2022

### Fim do Projeto

30/11/2022

### GRANDE ÁREA E ÁREA DE CONHECIMENTO

Educação

LOCAL DE REALIZAÇÃO: (se envolver outras instituições, exceto a Facvest, será necessário o termo de ciência e concordância da instituição envolvida a ser entregue posteriormente)

Instagram, Facebook e Whatsapp

### RESUMO DO PROJETO

O projeto realizado tem como justificativa auxiliar as pessoas e a sociedade no âmbito da saúde mental no mundo contemporâneo, com informações, orientações e recursos disponibilizados

pela

psicologia e pelas ciências humanas, assim como demonstrar a importância e relevância desta área do saber para a contribuição do estabelecimento de direções possíveis para o bem-estar mental da sociedade. O profissional da saúde consegue desenvolver diversas funções essenciais

para ajudar as pessoas em tempos tão difíceis como este que estamos presenciando em nossa época. A justificativa também é demonstrar como a ciência é importante e tem um papel crucial em nossas vidas

**JUSTIFICATIVA** (descrever o problema da pesquisa e sua importância científica e/ou tecnológica e/ou sócio-econômico-ambiental)

O projeto realizado tem como justificativa auxiliar as pessoas e a sociedade no âmbito da saúde

mental no mundo contemporâneo, com informações, orientações e recursos disponibilizados pela

psicologia e pelas ciências humanas, assim como demonstrar a importância e relevância desta área do saber para a contribuição do estabelecimento de direções possíveis para o bem-estar mental da sociedade. O profissional da saúde consegue desenvolver diversas funções essenciais

para ajudar as pessoas em tempos tão difíceis como este que estamos presenciando em nossa época. A justificativa também é demonstrar como a ciência é importante e tem um papel crucial em nossas vidas

## OBJETIVO GERAL

O objetivo do projeto é destacar a importância do papel da psicologia no combate ao sofrimento

psíquico causado pela ansiedade, divulgar estudos científicos na área do conhecimento da saúde

mental e disseminar informações sobre recursos psicológicos úteis e importantes, para que as pessoas tenham orientação e conscientização do que podem realizar para a redução e alívio dos

sofrimentos psicológicos decorrentes da ansiedade. Contribuindo, assim, para o bem dos

indivíduos e da sociedade.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS (ou metas)

O objetivo do projeto é destacar a importância do papel da psicologia no combate ao sofrimento psíquico causado pela ansiedade, divulgar estudos científicos na área do conhecimento da saúde mental e disseminar informações sobre recursos psicológicos úteis e importantes, para que as pessoas tenham orientação e conscientização do que podem realizar para a redução e alívio dos sofrimentos psicológicos decorrentes da ansiedade. Contribuindo, assim, para o bem dos indivíduos e da sociedade.

**METODOLOGIA** (caracterização do estudo, população e amostra, instrumentos de medida, coleta de dados, tratamento e análise de dados)

Foi desenvolvido um vídeo explicando o que é a ansiedade, com informações atualizadas sobre a crise que o mundo moderno vive e foi elaborado orientações psicológicas para o bem-estar das pessoas, exibido nas páginas da Web, Instagram, Facebook e Whatssap. com o objetivo de passar informações referente a situação a civilização está vivendo, quais as repercussões dos efeitos na saúde mental do indivíduos e quais são as orientações dos profissionais da saúde.

**EQUIPE (OPCIONAL)** (brevíssimo histórico da equipe e de sua experiência na área do projeto)

**RESULTADOS ESPERADOS (Hipóteses)** - (ressaltar impactos científicos, tecnológicos, econômicos, sociais, ambientais na região e ações de disseminação)

O projeto realizado tem como justificativa auxiliar as pessoas e a sociedade no âmbito da saúde mental no mundo contemporâneo, com informações, orientações e recursos disponibilizados pela psicologia e pelas ciências humanas, assim como demonstrar a importância e relevância desta área do saber para a contribuição do estabelecimento de direções possíveis para o bem-estar mental da sociedade. O profissional da saúde consegue desenvolver diversas funções essenciais para ajudar as pessoas em tempos tão difíceis como este que estamos presenciando em nossa época. A justificativa também é demonstrar como a ciência é importante e tem um papel crucial em nossas vidas

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0047-20852019000200092](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0047-20852019000200092)

**FORMAS DE COMUNICAÇÃO DOS RESULTADOS** (relatório, livros, revistas, artigos, congressos)

Impresso e Webnário

**Se não avançar ao clicar em PRÓXIMA PÁGINA é porque algum campo não foi preenchido, revise desde o início da página.**

